



AKTIONSWOCHEN IM GESUNDHEITSTRAINING JUNGE IM OKTOBER 2023

KOCHEN UND SCHLEMMEN - EIN HERBSTLICHER KOCHABEND

PROBLEMSTELLUNG UND VERFAHREN

Bei diesem Kochabend kann man die köstliche Seite des Herbstes erleben. Denn es gibt zu dieser Jahreszeit viel reifes Gemüse und Obst in Hülle und Fülle: Kürbis, Kartoffeln, Pastinaken, Rote Bete, Äpfel, Pflaumen, Weintrauben und viele mehr!

INHALTE

- Leckere, aber simple Rezepte zum Thema werden zubereitet
- Es wird ein vegetarisches Menü mit Vorspeise, Hauptgang und Nachspeise geben
- In gemütlicher Atmosphäre und mit netten Menschen genießen wir unser Herbstmenü

TEILNAHMEGEBÜHR

- 39,00€ pro Person

INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG

- Referentin:
Corinna Scheibe
Diätassistentin im Rehasentrum Junge
- Freitag, 13. Oktober 2023,**
17.00 – 20.00 Uhr
- Lehrküche** im Rehasentrum Junge
(Sprangerweg 3)
- Maximal 8 TeilnehmerInnen
- Bitte melden Sie sich frühzeitig an...!**

ZIELGRUPPE

Alle kochinteressierten Menschen

VERANSTALTUNGSART

Kochabend

FOLGEANGEBOTE IM REHAZENTRUM JUNGE

*Vergünstigte Mitgliedschaft im Gesundheitstraining für 39,00€ im 1. Monat für Neukunden ...
Individuelle Ernährungsberatung nach § 43 SGB V ... RV Fit (3 Monate kostenlos) ... u.v.m.*