



AKTIONSWOCHEN IM GESUNDHEITSTRAINING JUNGE IM OKTOBER 2023

KÄLTEKAMMER BIS -110°C – GESUND UND VITAL DURCH DEN WINTER!

PROBLEMSTELLUNG UND VERFAHREN

Kältetherapie spielt im Rahmen von medizinischen Interventionen eine immer größere Rolle für Jung und Alt. Besonders in den Bereichen Gesundheit, Vitalität, Sport und Beauty. Bei Minustemperaturen bis -110 Grad Celsius kann die Kältetherapie ihr breites Wirkungsspektrum entfalten. Wir verwenden ein nachhaltig elektrisch betriebenes 3-Kammer-Kältekammersystem ohne den Einsatz von Stickstoff. Sie möchten ihr Immunsystem stärken, deutliche Schmerzreduzierungen bei chronischen/akuten Schmerzen erreichen, oder Ihre Vitalität steigern? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Besonders für die unterstützende Behandlung rheumatischer Erkrankungen kann Kältetherapie eingesetzt werden. Sie sind neugierig geworden? Dann kommen Sie gern bei uns vorbei, wir freuen uns auf Sie!

INHALTE

- Vorstellung der Kältetherapie
- Erläuterung verschiedener Anwendungsgebiete
- Gesundheitliche Vorteile durch Kälteanwendungen
- Erklärung und Besichtigung der Kältekammer
- Demonstration der Anwendung in der Kältekammer

INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG

- Referentin:
Elena Bellos
Sozialwissenschaftlerin B.A.
- **Dienstag, 17.10.23, 17-18 Uhr** und
Mittwoch, 18.10.23, 10-11 Uhr
- **Vortragsraum** im Rehasentrum Junge
(Sprangerweg 3, II.OG)
- Maximal 10 TeilnehmerInnen
- **Bitte melden Sie sich frühzeitig an...!**

ZIELGRUPPE

Für alle die sich für Kältetherapie interessieren

VERANSTALTUNGSART

Vortrag mit Demonstration

FOLGEANGEBOTE IM REHAZENTRUM JUNGE

*Vergünstigte Mitgliedschaft im Gesundheitstraining für 39,00€ im 1. Monat für Neukunden ...
Kältekammer „Eis-Zeit-Spezial“ für 39,00€ ... Physiotherapie ... u.v.m.*