



AKTIONSWOCHEN IM GESUNDHEITSTRAINING JUNGE IM OKTOBER 2023

LAGERUNGSSCHWINDEL – WAS STECKT DAHINTER, WAS KANN ICH TUN?

PROBLEMSTELLUNG UND VERFAHREN

Hausärzte geben an, dass etwa jeder 13. Patient oder Patientin wegen Schwindel ihre Praxis aufsucht. Plötzlich auftretender Schwindel ist beängstigend. Vor allem ältere Menschen leiden oft darunter und haben Einschränkungen im täglichen Leben. Die Ursache des Schwindels ist häufig nicht eindeutig und führt zu einer Odyssee von Arztbesuchen. Eine sehr häufig vorkommende Form – der Lagerungsschwindel – kann gut untersucht und erkannt werden. Unerkannt birgt er die Gefahr von Gleichgewichtsstörungen und ggf. daraus resultierenden Stürzen.

INHALTE

- Was ist Schwindel eigentlich genau?
- Welche Schwindelarten gibt es?
- An wen sollte sich ein Betroffener, - Betroffene eigentlich wenden?
- Lagerungsschwindel: Untersuchung und Therapie
- Nützliche Tipps zu praktischen Übungen im Training

INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG

- Referent:
Michael Zinke
Leitender Physiotherapeut im Rehazentrum Junge
- Donnerstag, 19. Oktober 2023, 09.45 – 10.45 Uhr**
- Kursraum 2** im Rehazentrum Junge (Sprangerweg 3, II.OG)
- Bitte melden Sie sich frühzeitig an...!**

ZIELGRUPPE

Menschen mit Schwindel/Gleichgewichtsproblemen

VERANSTALTUNGSART

Vortrag

FOLGEANGEBOTE IM REHAZENTRUM JUNGE

*Vergünstigte Mitgliedschaft im Gesundheitstraining für 39,00€ im 1. Monat für Neukunden
... Präventionskurs Sturzprophylaxe ... Fitnesskurs Balance Fit ... Physiotherapie ...*

uvm