



AKTIONSWOCHEN IM GESUNDHEITSTRAINING JUNGE IM OKTOBER 2023

TYPISCHE ERKRANKUNGEN DER WIRBELSÄULE UND DEREN NICHTOPERATIVE THERAPIE

PROBLEMSTELLUNG UND VERFAHREN

Wirbelsäulenprobleme gehören zum Leben dazu. Das ist aber kein Grund sich übervorsichtig im Leben zu verhalten oder sogar Lebenseinschränkungen in Kauf zu nehmen. Ganz bestimmte Erkrankungen treten häufig in bestimmten Altersphasen auf. Hier sollte man erkennen was das Problem ist und wie Betroffene darauf reagieren können. Denn nicht das Röntgenbild oder das MRT sagen allein etwas darüber aus, wie es mir geht. Es sind lediglich sehr gute Hilfsmittel, eine Verdachtsdiagnose zu bestätigen.

INHALTE

- Anatomie der Wirbelsäule
- Typische Erkrankungen der Wirbelsäule
- Nichtoperative Therapie der Erkrankungen
- Was sollte der Patient, -in selbst machen
- Nützliche Tipps für praktische Übungen im Alltag

INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG

- Referent:
Michael Zinke
Leitender Physiotherapeut im Rehasentrum Junge
- **Montag, 9. Oktober 2023,**
17.00 – 18.00 Uhr
- **Kursraum 2** im Rehasentrum Junge
(Sprangerweg 3, II.OG)
- **Bitte melden Sie sich frühzeitig an...!**

ZIELGRUPPE

Menschen mit Rückenbeschwerden

VERANSTALTUNGSART

Vortrag

FOLGEANGEBOTE IM REHAZENTRUM JUNGE

*Vergünstigte Mitgliedschaft im Gesundheitstraining für 39,00€ im 1. Monat für Neukunden ...
Präventionskurs Aquafitness ... RV Fit für Berufstätige ... Physiotherapie ... u.v.m.*