



## AKTIONSWOCHEN IM GESUNDHEITSTRAINING JUNGE IM OKTOBER 2023

# RETTUNG BEI HERZSTILLSTAND – REANIMATION UND WIEDERBELEBUNG BEI BÖSARTIGEN HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN MIT PRAKTISCHEN ÜBUNGEN

### PROBLEMSTELLUNG UND VERFAHREN

Der plötzliche Herztod ist eine gefährliche Komplikation eines Herzinfarktes, Kammerflimmern und Herzstillstand können aber auch durch andere Erkrankungen des Herzens hervorgerufen werden. Durch Wiederbelebung und Ergreifen von rettenden Maßnahmen durch Laien können viele Menschen noch gerettet werden. Entstehung des plötzlichen Herztodes wird erklärt, zudem werden die Wiederbelebung und Einleitung der rettenden Maßnahmen erläutert und anhand einer Puppe mit praktischen Übungen von den Teilnehmerinnen trainiert.

### INHALTE

- Der plötzliche Herztod wird erklärt
- Lebensbedrohliche Herzrhythmusstörungen werden erklärt
- Die Reanimation wird an der Puppe geübt
- Ein automatischer externer Defibrillator wird gezeigt und erklärt

### INFORMATIONEN ZUR VERANSTALTUNG

- Referentin:  
**Dr. med. Jeannette Hamadeh**  
Kardiologin und leitende Ärztin  
Rehasentrum Junge
- Montag, 9. Oktober 2023,**  
**18.00 – 19.00 Uhr**
- Kursraum 2** im Rehasentrum Junge  
(Sprangerweg 3, II.OG)
- Maximal 20 TeilnehmerInnen
- Bitte melden Sie sich frühzeitig an...!**

#### ZIELGRUPPE

*Menschen mit Interesse an Reanimationsübungen*

#### VERANSTALTUNGSART

*Vortrag mit praktischen Übungen*

#### ZUSATZANGEBOTE IM REHAZENTRUM JUNGE

*Vergünstigte Mitgliedschaft im Gesundheitstraining für 39,00€ im 1. Monat für Neukunden ...  
Ambulante Rehabilitation ... Präventionskurse ... Physiotherapie ... u.v.m.*