



Das Rehazentrum Junge bietet seinen Patienten und Mitgliedern rundum professionelle Betreuung in folgenden Bereichen:

- Rehabilitation
- Orthopädie
- Kardiologie/ Angiologie
- Physiotherapie
- Fitness & Wellness
- UnternehmenGesundheit
- Prävention
- Kinderschwimmen



ERGONOMISCHE SPRECHSTUNDE

Die Ergonomieberatung ist der Einstieg, die ergonomische Sprechstunde die sinnvolle Fortführung der erfolgreichen Betreuung Ihrer Mitarbeiter am Arbeitsplatz.

Jeder Mitarbeiter erhält bei geringem Aufwand ein ausgeklügeltes Trainingsprogramm zur gezielten Kompensation seiner individuellen Schwächen und Arbeitsbelastungen. Gruppenangebote im direkten Arbeitsumfeld wirken sich darüber hinaus positiv auf das Teamgefüge und ein motivierendes Arbeitsklima aus.

Gesundheitstraining im
Göttinger Rehazentrum Rainer Junge GmbH
Sprangerweg 3
37075 Göttingen
T +49(0)551/38 38 581
gesundheitstraining@rehazentrumjunge.de

www.rehazentrumjunge.de

ARBEITSPLATZANALYSE MIT CORPUS ERGONOMICS

Unternehmen Gesundheit

PHILOSOPHIE UND ZIELGRUPPE

Wir arbeiten mit einem wissenschaftlich fundierten Messsystem, welches Fehlbelastungen im Sitzen sowie im Stehen visualisiert. Die ergonomische Beratung mit "Corpus Ergonomics" richtet sich vor allem an Mitarbeiter, die überwiegend monotonen, sitzenden und stehenden Tätigkeiten im beruflichen Alltag ausgesetzt sind.



Bei der Beratung werden sowohl die Verhältnisse (Arbeitsplatzbeschaffenheit, Arbeitsmittel), als auch das Verhalten (Bewusstsein für die berufsbedingte körperliche Beanspruchung und Ausgleichsbetätigung) diskutiert und korrigiert.





EINSATZMÖGLICHKEITEN

Ergonomieberatung - Einrichtung von Sitz- und Steharbeitsplätzen - Wirkungsnachweis von Sitzmöbeln - Gesundheitstage - Workshops - Mitarbeiterschulungen - Rahmenprogramm bei Veranstaltungen - u.v.m.

NEUE BÜROAUSSTATTUNG ODER INDIVIDUELLE BERATUNG?

Schon mit geringsten finanziellen Mitteln lassen sich Büroarbeitsplätze optimal an die Bedürfnisse der jeweiligen Mitarbeiter anpassen. Große Investitionen für eine neue Büroausstattung mit weitaus geringerer Wirkung und fehlender Nachhaltigkeit sind nicht angezeigt.



ABLAUF UND ZIELE

Der Mitarbeiter befindet sich in seiner gewohnten Arbeitshaltung am eigenen oder simulierten Arbeitsplatz. Die individuelle Arbeitshaltung wird fotografisch festgehalten und mit der Software "Corpus Ergonomics" analysiert.

Dabei werden Körperachsen und Gelenkwinkelstellungen markiert und mit Referenzwerten verglichen. Die Analyse gibt Aufschluss über Haltungsmuster und die daraus resultierende Überlastungsgefahr. Im Verlauf der Analyse werden die vorgefundenen Arbeitsplatzbedingungen und die Arbeitsmittel betrachtet und nach ergonomischen Leitlinien individuell angepasst. Auf dieser Grundlage können nicht nur Handlungsempfehlungen im Hinblick auf die Verhältnisse, sondern auch auf das Verhalten der Mitarbeiter abgeleitet werden.

Durch das Erarbeiten von Ausgleichs- und Kräftigungsübungen im Rahmen regelmäßiger Bewegungspausen erzielen wir nachhaltige Effekte und stärken die Motivation und das Gruppengefüge Ihrer Mitarbeiter.