FIT MIT BOP

Beruflich orientierte Präventionsleistungen

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

FIT MIT BOP

Beruflich orientierte Präventionsleistungen

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

Das

Rehazentrum

Junge…

FIT MIT BOP

Beruflich orientierte Präventionsleistungen

…entwickelt Strategien für die Gesunderhaltung der Beschäftigten in der Region Göttingen!

FIT MIT BOP

Beruflich orientierte Präventionsleistungen

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

Die Deutsche Rentenversicherung hat den Präventionsgedanken für sich entdeckt.

FIT MIT BOP

Beruflich orientierte Präventionsleistungen

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

Idee und Zielgruppe

- Prävention vor Reha durch Förderung eines gesundheitsorientierten Lebensstils
- Beschäftigte mit einem erhöhten **Gefährdungspotenzial** durch hohe Arbeitsbelastungen und/oder beginnende Funktionsbeeinträchtigungen

FIT MIT BOP – Eignungsfeststellung

Beruflich orientierte Präventionsleistungen

Die **DRV** möchte mit BOP Beschäftigte ansprechen, die über ein gewisses Gefährdungspotential verfügen.

Das **Rehazentrum Junge** ist als Leistungserbringer darauf angewiesen, dass eine sehr regelmäßige Teilnahme erfolgen wird.

Diese **Fragen** sollten vor der Antragsstellung geklärt sein:

- Sie sind über die DRV versichert und keine Reha in den letzten 4 Jahren?
- *Sie haben ein erhöhtes Gefährdungspotenzial durch eine hohe Arbeitsbelastung (physisch oder psychisch)?*
- *Sie haben beginnende Funktionsbeeinträchtigungen im Sinne der Prävention (orthopädisch, neurologisch, internistisch, psychisch)?*
- *Sie können zu 100 Prozent an Ihrer ausgewählten Initialphase teilnehmen (Do/Fr 17-21 Uhr, Sa 9-16 Uhr)?*
- *Sie können sehr regelmäßig zweimal wöchentlich für 14 Wochen an Ihren Trainingszeiten teilnehmen (arbeitsorganisatorisch, privat)?*

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

Programm-Ablauf

Initialphase
3 Tage
Do/Fr 17-21
Sa 9-16

Trainingsphase
12 Wochen
2xWoche
90-120 Min

Eigenaktivität
12 Wochen
jeder wie er möchte

Refreshertag
1 Tag
Sa
9-16

Eigenaktivität
dauerhaft
jeder wie er möchte

FIT MIT BOP

Beruflich orientierte Präventionsleistungen

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

Inhalte und Zielsetzung

- **Bewegung und Ergonomie**
- Ernährung am Arbeitsplatz
- Stress und Motivation

FIT MIT BOP

Beruflich orientierte Präventionsleistungen

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

Inhalte und Zielsetzung

- Bewegung und Ergonomie
- **Ernährung am Arbeitsplatz**
- Stress und Motivation

FIT MIT BOP

Beruflich orientierte Präventionsleistungen

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

Inhalte und Zielsetzung

- Bewegung und Ergonomie
- Ernährung und Gewicht
- **Stress und Motivation**

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

Verfahrens-Ablauf

Infoveranstaltung
im Unternehmen

Alle Interessenten
für BOP

Befunderhebung
im Rehazentrum

1. Betriebsarzt
2. Hausarzt

Antragsstellung
mit dem Arzt

Vorab G180/185,
G190 in der EU

Antragsabgabe
im Rehazentrum

Weiterleitung
zur DRV

Antragsprüfung
durch die DRV

Mitteilung und
Gruppeneinteilung

FIT MIT BOP – Leitfaden Antragsstellung

Beruflich orientierte Präventionsleistungen

Der eigentlichen **Antragsstellung** geht eine **ärztliche Eingangsuntersuchung** beim Hausarzt/Betriebsarzt voraus.

Diese **Formulare** benötigen Sie für die Durchführung:

- Einwilligungserklärung — *Bitte unterschreiben Sie das Dokument!*
- G0180 und G185 — *Bitte vor Ihrer Eingangsuntersuchung ausfüllen!*
- G190 — *Wird vom Arzt in der Eingangsuntersuchung ausgefüllt!*
- G600 — *Wird vom Arzt ausgefüllt und direkt zur DRV versendet!*

Bitte reichen Sie die Formulare G0180, G185 und G190 im Rehazentrum Junge (II.OG) vollständig ausgefüllt und unterschrieben ein!

Bitte prüfen Sie darüber hinaus, bei welchem Rentenversicherungsträger Sie versichert sind und teilen Sie uns mit der Abgabe Ihrer Unterlagen diese Information mit.

Fit mit BOP

beruflich orientierte Präventionsleistungen

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

Entscheidung der DRV

1. Möglichkeit
Bewilligung!

2. Möglichkeit
Kein Präventionsbedarf!

3. Möglichkeit
Es wird ein Therapiebedarf erkannt!

Fall A
Genehmigung Rehamaßnahme

Fall B
Empfehlung Facharzt

Fit mit BOP – Terminplanung 2017

beruflich orientierte Präventionsleistungen

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

		Initialphase			Trainingsphase			Refreshertag		Hinweis
		Start	Ende		Start	Ende		Tag		
Gruppe	**A**	**12. - 14. Januar** Do/Fr 17:00 – 21:00 Sa 09:00 – 16:00			**Montag** **19:00 - 20:30** 16. Januar	**Mittwoch** **18:00 - 20:00** **26. April**		**Samstag** **5. August** **oder** **Samstag** **12. August**		*2. Woche der Osterferien frei*
Gruppe	**B**	**26. - 28. Januar** Do/Fr 17:00 – 21:00 Sa 09:00 – 16:00			**Dienstag** **18:30 - 20:30** 31. Januar	**Donnerstag** **18:30 -20:00** 11. Mai				*2. Woche der Osterferien frei*
Gruppe	**C**	**2. - 4. Februar** Do/Fr 17:00 – 21:00 Uhr Sa 09:00 – 16:00 Uhr			**Montag** **15:00 - 16:30** 6. Februar	**Mittwoch** **15:00 - 17:00** 17. Mai				*2. Woche der Osterferien frei*
Gruppe	D	Donnerstag 24. August	Samstag 26. August		Montag 19:00 - 20:30 28. August	**Mittwoch** **18:00 - 20:00** **29. November**		*Aufteilung in Gruppe E+F*		*In den Herbstferien durchgängig*
Gruppe	E	Donnerstag 31. August	Samstag 2. September		**Dienstag** **18:30 - 20:30** **5. September**	Donnerstag 18:30 -20:00 7. Dezember		Samstag 3. März 2018		*In den Herbstferien durchgängig*
Gruppe	F	Donnerstag 14. September	Samstag 16. September		Montag 15:00 - 16:30 18. September	**Mittwoch** **15:00 - 17:00** **20. Dezember**		Samstag 10. März 2018		*In den Herbstferien durchgängig*

FIT MIT BOP

Beruflich orientierte Präventionsleistungen

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

Leistungserbringer

sind ausschließlich

zertifizierte Rehazentren.

REHAZENTRUM JUNGE
... in guten Händen

Ihr Ansprechpartner:

Michael Bode
Leitung Gesundheitstraining

0551 – 38 38 581
bode@rehazentrumjunge.de