

# NEUE PRÄVENTIONSKURSE IM REHAZENTRUM JUNGE

## AQUAFITNESS mit Jessica

22B01	Mi.	18:45 – 19:45 Uhr	27.04. – 29.06.22	119,00€
22B02	Mi.	19:45 – 20:45 Uhr	27.04. – 29.06.22	119,00€
22B09	Do.	16:15 – 17:15 Uhr	28.04. – 07.07.22	119,00€

## AOK – OUTDOOR FITNESS mit Marten

22B03	Di.	18:00 – 19:00 Uhr	26.04. – 21.06.22	109,00€
-------	-----	-------------------	-------------------	---------

## AOK – KRAFTAUSDAUERTRAINING IM FITNESSSTUDIO mit Jessica

22B04	Do.	18:00 – 19:00 Uhr	12.05. – 23.06.22	109,00€
22B05	Fr.	15:30 – 16:30 Uhr	29.04. – 03.06.22	109,00€

## NEUE RÜCKENSCHULE mit Michael

22B06	Mi.	17:30 – 18:30 Uhr	27.04. – 29.06.22	139,00€
-------	-----	-------------------	-------------------	---------

## AOK – GESUND ESSEN UND GENIEßEN NACH FEIERABEND mit Corinna

22B07	Fr.	17.30 – 20.30 Uhr	29.04 + 06.05.22	109,00€
22B08	Mi.	17.30 – 20.30 Uhr	18.05. + 25.05.22	109,00€



## WEITERE INFOS ZU DEN PRÄVENTIONSKURSEN

- Alle Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80% der Kursstunden) bezuschusst – auch die AOK-Konzepte!
- Neukunden des Gesundheitstrainings trainieren in diesem Block im Kursverlauf für 39,00€ im Fitnessbereich inklusive Saunanutzung (ohne Fitnesskurse)!
- Alle Kursteilnehmer zahlen für ihren 1. Besuch in der Kältekammer in diesem Block den reduzierten Preis von lediglich 10,00€ (statt 19,00€)!
- Das „AOK – Kraftausdauertraining im Fitnessstudio“ läuft über 6 Wochen inklusive Nutzung des Fitnessstrainings (max. 2 Besuche pro Woche zusätzlich zum Kurstag)!
- Anmeldung über [www.reazentrumjunge.de](http://www.reazentrumjunge.de) oder beim Serviceteam des Gesundheitstrainings!